体育与健康学院

体育教育(师范)面试《专业测试》大纲

一、测试内容

400M 跑

二、测试方法

（一）采用蹲踞式起跑，8 人一组。

（二）采用手工计时。每位运动员秒表计时成绩由两名计时员完成，取较差成绩。

（三）成绩判定以运动员躯干（不包括头、颈、臂、手、腿、脚）的任何部分抵达终点线后沿垂直面瞬间为准。

体育与健康学院转专业面试 400 米跑评分标准

男子 400 米跑 **成绩单位： 秒**

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	54.00	70	1:00	40	1:05	10	1:08
99	54.20	69	1:00.20	39	1:05.10	9	1:08.10
98	54.40	68	1:00.40	38	1:05.20	8	1:08.20
97	54.60	67	1:00.60	37	1:05.30	7	1:08.30
96	54.80	66	1:00.80	36	1:05.40	6	1:08.40
95	55.00	65	1:01	35	1:05.50	5	1:08.50
94	55.20	64	1:01.20	34	1:05.60	4	1:08.60
93	55.40	63	1:01.40	33	1:05.70	3	1:08.70
92	55.60	62	1:01.60	32	1:05.80	2	1:08.80
91	55.80	61	1:01.80	31	1:05.90	1	1:08.90
90	56.00	60	1:02	30	1:06	0	1:09
89	56.20	59	1:02.20	29	1:06.10		
88	56.40	58	1:02.40	28	1:06.20		
87	56.60	57	1:02.60	27	1:06.30		
86	56.80	56	1:02.80	26	1:06.40		
85	57.00	55	1:03	25	1:06.50		
84	57.20	54	1:03.20	24	1:06.60		
83	57.40	53	1:03.40	23	1:06.70		
82	57.60	52	1:03.60	22	1:06.80		
81	57.80	51	1:03.80	21	1:06.90		
80	58.00	50	1:04	20	1:07		
79	58.20	49	1:04.10	19	1:07.10		
78	58.40	48	1:04.20	18	1:07.20		
77	58.60	47	1:04.30	17	1:07.30		
76	58.80	46	1:04.40	16	1:07.40		
75	59.00	45	1:04.50	15	1:07.50		
74	59.20	44	1:04.60	14	1:07.60		
73	59.40	43	1:04.70	13	1:07.70		
72	59.60	42	1:04.80	12	1:07.80		
71	59.80	41	1:04.90	11	1:07.90		

体育与健康学院转专业面试 400 米跑评分标准

女子 400 米跑 **成绩单位： 秒**

分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
100	1:05	70	1:11	40	1:16	10	1:19
99	1:05.20	69	1:11.20	39	1:16.10	9	1:19.10
98	1:05.40	68	1:11.40	38	1:16.20	8	1:19.20
97	1:05.60	67	1:11.60	37	1:16.30	7	1:19.30
96	1:05.80	66	1:11.80	36	1:16.40	6	1:19.40
95	1:06	65	1:12	35	1:16.50	5	1:19.50
94	1:06.20	64	1:12.20	34	1:16.60	4	1:19.60
93	1:06.40	63	1:12.40	33	1:16.70	3	1:19.70
92	1:06.60	62	1:12.60	32	1:16.80	2	1:19.80
91	1:06.80	61	1:12.80	31	1:16.90	1	1:19.90
90	1:07	60	1:13	30	1:17	0	1:20
89	1:07.20	59	1:13.20	29	1:17.10		
88	1:07.40	58	1:13.40	28	1:17.20		
87	1:07.60	57	1:13.60	27	1:17.30		
86	1:07.80	56	1:13.80	26	1:17.40		
85	1:08	55	1:14	25	1:17.50		
84	1:08.20	54	1:14.20	24	1:17.60		
83	1:08.40	53	1:14.40	23	1:17.70		
82	1:08.60	52	1:14.60	22	1:17.80		
81	1:08.80	51	1:14.80	21	1:17.90		
80	1:09	50	1:15	20	1:18		
79	1:09.20	49	1:15.10	19	1:18.10		
78	1:09.40	48	1:15.20	18	1:18.20		
77	1:09.60	47	1:15.30	17	1:18.30		
76	1:09.80	46	1:15.40	16	1:18.40		
75	1:10	45	1:15.50	15	1:18.50		
74	1:10.20	44	1:15.60	14	1:18.60		
73	1:10.40	43	1:15.70	13	1:18.70		
72	1:10.60	42	1:15.80	12	1:18.80		
71	1:10.80	41	1:15.90	11	1:18.90		